

Adultes	Lundi	Mardi	Mercredi		Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	
Groupe Compétition	 Natation 20h30–21h45	 Course à pied 19h-20h30	 Course à pied* 18h-19h30	 Natation 19h45-21h15	 Natation 20h15–21h15	 Récup'	 Course à pied 10h – 12h	 Vélo 9h - 12h	 Course à pied* 10h - 12h
Lieu	Piscine Colombier	Stade Duvauchelle	Stade Duvauchelle	Piscine Lévrière	Piscine de la Lévrière		Lieu tournant (selon planning)	Église	Boissy
Encadrement	Antoine	Didier	Didier	Antoine	Antoine		Didier		Didier
*sous condition de double licence avec l'athlétisme									
Groupe Loisir		 Course à pied 19h15 – 20h45			 Natation 20h45 - 21h45		 Vélo 10h – 11h30		
Lieu		Stade Duvauchelle			Piscine Sainte Catherine		Lieu tournant (selon planning)		
Encadrement		Bruno			Émilie		Bruno		
6 – 13 ans	Lundi	Mardi	Mercredi		Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	
École de Triathlon Jeunes 1&2	 Natation 19h30–20h30				 Natation 19h15–20h15		 Vélo Course à pied 14h–16h		
Lieux	Piscine du Colombier				Piscine de la Lévrière		Stade Duvauchelle		
Encadrements	Andy / Émilie				Andy / Émilie		Ilona / Tristan		
14 – 19 ans									
École de Triathlon Jeunes 3	 Natation 19h30 – 20h30	 Course à pied** 19h – 20h30	 Vélo** 15h-17h15	 Natation** 19h45-21h15	 Natation 19h15–20h15	 Récup'	 CAP et VTT 14h – 16h	 Vélo ou CAP** 10h – 12h	
Lieu	Piscine Colombier	Stade Duvauchelle	Eglise (à voir)	Piscine de la Lévrière	Piscine de la Lévrière		Stade Duvauchelle	Église ou lieu tournant (à voir)	
Encadrement	Antoine	Didier	Hugues	Antoine	Antoine		Hugues	Hugues	
** pour les jeunes souhaitant se préparer aux compétitions nationales									